



**Betriebliches
Gesundheitsmanagement**



Gesundheit ist der Zustand körperlichen, seelischen und sozialen Wohlergehens.

BGM ist ein systemisches Management mit dem die Entsorgungsbetriebe Lübeck (EBL) die Gesundheit in Strukturen und Prozesse integrieren möchte. Damit ist beabsichtigt, das Verhalten und Verhältnisse der Mitarbeiter*innen gesund zu gestalten. Der Schwerpunkt im BGM liegt auf Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung der Mitarbeiter*innen.

Je gesünder die Mitarbeiter*innen sind, umso geringer ist das Risiko für lange Abwesenheiten und leistungsmindernde Beeinträchtigungen.

Die Entsorgungsbetriebe bieten folgende Maßnahmen an:

Ergonomische Arbeitsplatzbetrachtung

Ziel der Ergonomie ist es, die Arbeitsbedingungen, den Arbeitsablauf, die Anordnung der zu greifenden Gegenstände (Werkstück, Werkzeug, Halbzeug) räumlich und zeitlich optimiert anzuordnen. Arbeitsgeräte sollen für eine Aufgabe so optimiert werden, dass das Arbeitsergebnis qualitativ und wirtschaftlich optimal wird. Die arbeitenden Menschen sollen dabei möglichst wenig ermüden oder gar geschädigt werden, auch wenn sie die Arbeit über Jahre hinweg ausüben.

Hansefit

Gesundheit, Motivation und Arbeitszufriedenheit sind Grundvoraussetzungen für gute Arbeit. Mit dem Marktführer Hansefit haben die EBL ein betriebliches Fitnessprogramm etabliert, das dabei hilft unsere Mitarbeiter*innen in diesen Punkten zu stärken. In Lübeck und Umgebung (20 km) bieten 11 Fitnesspartner und 5 Schwimm- und Freibäder die Möglichkeit der Nutzung an.

Ausgleichsübungen

Bereits kleine Bewegungseinheiten von nur wenigen Minuten zwischen den alltäglichen Tätigkeiten verbessern die Gesundheit nachhaltig und steigern effektiv die Lebenserwartung. Von Rückenübungen über Yoga, aktive Pause bis hin zum Faszientraining gibt es wechselnde Angebote durch Fitnesstrainer*innen von angeschlossenen Fitnessstudios.



Gesundheitstag

Der Gesundheitstag ist eine Initiative der betrieblichen Gesundheitsförderung. Verfolgt wird das Ziel, die Mitarbeiter*innen in einem kompakten Tagesprogramm über gesundheitliche Themen zu informieren und ein Bewusstsein für gesundheitsorientiertes Verhalten im Alltag zu schaffen. Die EBL bieten einmal jährlich einen Gesundheitstag an.

Mit diversen Angeboten, Aktionen und Informationen wurden bisher die Themenkreise Bewegungsapparat, Infektionen und Stress/Entspannung angesprochen. Bei einer durchschnittlichen Beteiligung von 26% der Beschäftigten kommt es zu einer guten Bewertung des Gesundheitstages. Positiv aufgenommen wurde das erstmalige Angebot der „Hausbesuche“ also Besuche der Fitnesstrainerinnen vor Ort im Verwaltungsgebäude und anderen Liegenschaften.

Gripeschutzimpfung

Die Grippeimpfung (Schutzimpfung gegen Influenza) ist eine vorbeugende Maßnahme gegen die Infektionskrankheit Influenza („echte Grippe“). Das Robert-Koch-Institut empfiehlt eine jährliche Grippeimpfung im Herbst für Personen ab 60 Jahre und Personen mit erhöhter Gefährdung (z.B. medizinisches Personal, Schwangere, Personen mit bestimmten chronischen Grunderkrankungen oder berufsbedingt viel Kontakt zu anderen Menschen). Die Gripeschutzimpfung wird in unserem Hause regelmäßig an mehreren Terminen angeboten.

Händedesinfektion

Um dem Gesundheitsschutz auch zum Thema Infektionskrankheiten gerecht zu werden, wurde erstmalig das Thema Händedesinfektion angeboten und in Theorie und Praxis in mehreren Betriebsteilen unterwiesen.

Betriebssport

Die EBL unterstützen zur Zeit 3 Betriebssportgruppen.



Kontakt

Ihre Ansprechpartnerinnen zum betrieblichen
Gesundheitsmanagement

Entsorgungsbetriebe Lübeck
Abteilung Personal und Allgemeine Organisation
Malmöstraße 22
23560 Lübeck

 0451 707600
 0451 70760710
 personal@ebhl.de



CO₂ NEUTRAL
DE191870757X01